

MARIA JOSÉ
HERNÁNDEZ ARCE

DISTRITO XIV

Una voz

Una voz

Mi postura en este momento es buscar un respaldo cuando lo necesite; no cuento con un padre que me proteja de un agresor, a veces no cuento con una familia que me respalde cuando mi tío, mi primo, mi abuelo, mi hermano, mi novio, mi tía o misma madre me obliguen hacer cosas que no yo quiero.

Estoy cansada de siempre escuchar lo mismo, la violencia, la agresión, el acoso, el feminicidio, las violaciones sexuales, psicológicas y emocionales, la violencia a mi persona en redes sociales, hasta el ámbito estudiantil y el acoso sexual; estoy cansada de esperar a un proceso, cuando hay miles de mujeres con esas situaciones y mi caso pasa hacer uno más de en los traspapelados en un cajón olvidado igual como yo en un cajón de ataúd o en un cajón de cenizas disparciéndose a lo que yo quería ser.

Tengo impotencia el siempre sentirme dominada por el otro sexo, al no tener un respaldo a quien acudir, siempre surge la duda de ¿a dónde pido ayuda a que dependencia me acerco para que mi voz sea escuchada? En donde sentirme segura, ser atendida y no tener miedo al que dirán o al que me irán hacer si digo algo en relacion a mí agresor, ¿dónde estaré segura?

Todos los días salgo de mi casa asustada, al estar enfrentando situaciones en las que me siento insegura, al transportarme a la escuela o al trabajo con la esperanza de vivir algo distinto, pero mientras camino me siento observada, se me nubla la vista, si llego a despertar estoy en un lugar desconocido, empiezo a sentir dolor en la entrepierna, los golpes en mi cuerpo y a mi mente se vienen recuerdo de lo que paso en ese momento, me empieza atormentar el recuerdo, el dolor se apodera de mí.

Según la violencia contra la mujer aumento, y más en el seno familiar, yo no descarto la violencia pero que fue en aumento no es así, siempre ha existido, solo que nosotros no podemos ver tras las paredes de las casas, ahora que podemos saber en relacion a esas familias, es momento de iniciar de inmediato fortalecer los

programas que se pueden ejecutar en estos casos y si no existen programas es momento de poner las manos en acción.

Se hace un pequeño esfuerzo de innovación normativa e instituciones, pero nomás no se escucha la información en los rincones del estado.

En el 2021 el estado ocupaba el segundo lugar en corrupción de menores, tercer lugar en violaciones, en lesiones dolosas y extorción; entre los 10 primeros lugares en feminicidios, violencia familiar y otros delitos de género, todo esto a nivel nacional.

En el 2022 el municipio de los cabos está posicionado en el número 21 con mayor índice de feminicidios en todo el país, esta posición demuestra lo inseguro que es tanto para los habitantes como vacacionistas.

Comondu se encuentra posicionado en el número 44 en municipio con mayor índice de feminicidios a lo que va el año

En el transcurso del mes de octubre del presente año, han desaparecido 10 mujeres, sumando a las 72 mujeres desaparecidas, la cifra aumenta a 82 mujeres desaparecidas.

En el estado se precedieron una serie de asesinatos en lo que va el año, como el de Gabriela "N" de 26 años en Bahía Asunción, Mulege, el de Mónica "N", de 32 años en el Ejido Melitón Albañez, en La Paz, frente a sus 3 hijos, que reportaron el incidente mientras el feminicida agredía a su madre; en estos casos debemos de ser humanos y apoyar a las familias que pierden a sus seres queridos, pensar en esos niños que fueron testigos de ese momento tan traumático para su vida.

El 19 junio del presente año se presentó un suceso sin precedentes en la localidad de Heroica Mulege, el feminicidio de Itzayana y el homicidio de 2 hombres en el mismo lugar. Desde ese momento se desato una inseguridad entre autoridad y civil, por la autoridad que imponen careciendo de un mal servicio público.

No olvidamos como Xiomara fue asesinada por su pareja sentimental en ciudad constitución después de una discusión. Esto es solo uno de los muchos casos que se han presenciado en nuestro estado.

De acuerdo con el Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública, se muestra un incremento de delitos en materia sexual en el estado de Baja California Sur, ya que, en el primer semestre del 2022 se registraron 519 delitos de esta índole, pero, en el mes de julio aumentó un 13%, es decir 75 casos más.

Es lamentable ver en las noticias ese tipo de acontecimientos, donde una luz fue apagada, una luz fue maltratada, ofendida, lastimada; ¿por que debemos de enfrentar esta inseguridad de estar corriendo peligro, estar insegura en vez de vivir libre mente en mi casa, la escuela, la calle?

Soy hija de una mujer violentada sé que es estar en la posición de presenciar violencia en el seno familiar, sé que es ver llorar y ver los golpes en la mujer que más amo.

Soy conocida de una mujer violentada, ella cubre sus moretes con maquillajes, sus parpados inferiores lo desinflan con hielo, gasas frías a causa de llorar en silencio, por el dolor y el tormento que sufre en su hogar.

Basta ya de pensar y decir "Que dirán", es momento con pequeñas propuestas se realiza el cambio.

A continuación, podremos presenciar una de las pocas propuestas y exhortaciones a algunas instituciones.

- Exhortar al Centro de justicia para las mujeres del estado de Baja California Sur, tener un acercamiento con todas las mujeres del estado hasta lo más remoto del estado como a los lugares más remotos mi municipio de Mulege.
- Apoyar a la misión y visión del Ismujeres para fomentar la ayuda psicológica, moral en las mujer y familia que son víctimas de alguna agresión.
- Promover una estrecha comunicación entre las instituciones de salud, ya que muchas mujeres van con su médico general, se les realiza el cuestionario de

rutina o intencionados dependiendo de su descripción clínica esta aunado al número de consultas que han tenido al año (semaforización o de violencia,) el cual aun saliendo positivas (a violencia) no se hace nada por ellas, basta ya del papeleo, es momento de actuar que las instituciones necesarias que deben de ejercer realmente lo hagan, y tomen los casos e actúen por ellas.

- Realizar talleres en escuela, en instituciones gubernamentales en relacion a identificar comportamientos tóxicos, en las personas, que sepan identificar actitudes violentas, aprensivas, toxicas y dejen de justificar que es amor, aprender a decir no, marcar límites y tener conductas asertivas.
- Al igual que los partidos políticos realizan sus propagandas para incentivar a la ciudadanía a confiarles el voto, así debemos actuar para que aquella mujer agredida mire a que instituciones puedan acercarse, líneas telefónicas puede llamar para ser atendidas, si vive en las serranías darles a conocer, brindar el apoyo garantizarles ayuda hasta esos lugares remotos mediante visitas proporcionando información y darles a conocer a qué lugar más cercano se puede acercar, mediante una estrategia para reportar a su agresor.
- Exhorto a la PGJR que todos los casos sin excepción alguna sean atendidos y sancionados por igual al agresor.

Soy consciente que no puedo ni podemos hacer el cambio de la noche a la mañana, pero es momento de iniciar con pequeños cambios, iniciando con el cambio personal, tuve el valor, la humanidad para redactar en relacion a un tema que afecta a muchas mujeres, niños, familiares de víctimas; sería feliz y gratificante que mínimo una mujer de mi comunidad, de mi municipio, de mi estado inclusive del país, se pudiera empoderar, tener la seguridad que todo estará bien, que cuente con el apoyo de una institución que se sienta segura y sobre todo no permita ningún tipo de agresión hacia su persona.

En estos momentos soy la voz de todas aquellas mujeres que lloran en silencio, que son consumidos por dentro por el dolor existenciales, físicos, psicológico, terapéutico, emocional y por todas aquellas que ya no tienen voz, que fueron privadas cruelmente de su derecho de vivir.

Una voz

¡¡No más silencio, no más encubrimiento!!