DAMARIS HARUMY
HIRALES COSIO

DISTRITO III

El día de hoy sábado ocho de octubre del año 2022, doy por inicio al tema de Autismo el cual lo realizo en forma escueta, por motivos que soy hermana de un niño con autismo. Dada la situación que vivimos mis padres y yo al tener que buscar nuevas ideas y formato de vida por la situación que vivimos en casa, dando un giro a los 360 grados a nuestra relación del día a día, ya que ponemos todo el centro de atención a nuestro querido e hermoso hermano el cual requiere de trato especial motivacional por padecer el trastorno de autismo dado al sistema y cambios que hemos formalizado en nuestro hogar nos hace personas más sensibles de lo normal, también hemos cambiado nuestra forma de pensar, de sentir, valorar nuestra existencia ,así mismo nos preparamos tempranamente para realizar nuestras tareas cotidianas y el traslado a nuestro hermano a su escuela de especialidades (CAM),centro educativo de formación terapéutica, llevada a cabo por maestros capacitados con licenciatura para instruir a todo el alumnado que acude para su atención y cuidado en su aprendizaje.

Dándole seguimiento a la narrativa por escrito, doy punto de que dicho trastorno no se ve de inicio a los primeros movimientos que dan los infantes en sus primeros pasos de vida, dicho trastorno se observa de un año a dos años., ya con el paso del tiempo uno como familiar del individuo padece diente observa las actitudes que realizan estas personas, así mismo empieza el cambio en las vidas de los padres y el resto de miembros de la familia.

Aceptar y comprender son dos palabras muy difíciles para los padres de familia, asimilar que un miembro de tu familia sea catalogado como autista es como un mar de incógnitas al oír hablar por primera vez de un término del que se tiene desconocimiento.

Los primeros movimientos que observamos en mi hermano, fueron muy notorios para darnos cuenta de su padecimiento, por ejemplo, el no poder tener un habla o comunicación con nosotros, lo que fue devastante en un inicio para mi familia, también se observó en el que para llevar a cabo sus necesidades fisiológicas no las realizaba normalmente como un niño de su edad, sino todo lo contrario, así mismo

nosotros teníamos que actuar de una forma correcta y mecánica, tomándolo de la mano para posteriormente conducirlo al baño para asearlo ,dada tal circunstancia por nuestra cuenta nos dábamos a la tarea de tener más cuidado con nuestro hermano al momento de realizar cualquier necesidad.

De ante mano tanto como mis padres y mi hermana nos enfocamos a darle más prioridad por lo que se venía en nuestro entorno familiar, fue llevado al centro de especialidades para que le realizaran los estudios pertinentes, arrojando dichos estudios que mi hermano padecía trastorno del Especto Autista, pero hoy en día contamos con el apoyo de maestros psicólogos del centro de especialidades donde mi hermano es cuidado preparado de forma científicamente para su desarrollo y aprendizaje en relacionarse con la sociedad.

Tomando en cuenta las etapas que hemos vivido y pasado con nuestro hermano, me doy fuerza a mí misma para combatir todo lo concerniente que he observado en nuestro entorno social, donde yo observe a un centenar de gente en mi círculo como estudiante de las diversas etapas de mi vida, he sentido la inmadurez, la irresponsabilidad que debemos de tener todos como sociedad en involucrar y saber que trato se le podría dar a una persona o sujeto con la problemática presentada

Dicho trastorno es algo único e inexplicable, quedando por entendido esta lectura escrita por mi puño y letra se resaltan actitudes, cambios que se vienen en el entorno familiar al tener un miembro activo con este trastorno el cual implica y da argumentos para tener un cambio drástico sin reproche alguno por nuestro criterio y conciencia.

Se ha visto reflejado hoy en la actualidad como se está llevando a cabo la defunción general de este padecimiento el cual se ve la actitud positiva por diferentes organismos que han asumido responsabilidad y apoyo ante tal situación, manejando sistemas de comunicación se ha observado en los dispositivos electrónicos que han

mostrado mediante conocimiento científico terapéutico de los manejos diversos que presenta cada niño en su entorno como persona o sujeto autista, también observe los programas de que se difunden mediante la televisión a nivel nacional, el cómo se debe de manejar la sociedad ante la problemática de este padecimiento que nos da aqueja a miles de familias a nivel internacional.

Quedando claro que todo esto ya mencionado en dicho escrito nos da sentido común para llevar a cabo el desarrollo y el actuar ante estos niños que presentan este trastorno autista. tomando en cuenta que cada padre de familia asume su responsabilidad para el cuidado, protección del miembro que padece de este trastorno llámese asperger o autismo, se debería dar más información en las instituciones escolares llevando así programas donde se invite o exhorte a la sociedad para tener eventos sociales donde se maneje directo la problemática de lo que es hoy en día un niño asperger o autista.

Agrego que dichas escuelas primarias o preescolar se dé la iniciativa para que dichas instituciones tengan uno o dos psicólogos, terapeutas eruditos en la materia de detectar a tiempo el trastorno a inicios de ser niños normales, así mismo tendríamos un documento oficial extendido por un especialista en la materia y así daríamos un paso tan grande para la evolución, trato y cuidado del menor, ya que en esa etapa de la vida se observan los movimientos, el conocimiento, el trato de compañero ,actitudes ,destrezas y motricidad de los infantes.

Atendiendo a la demanda que conlleva el trato especializado de los menores que padecen el trastorno o los trastornos en mención, tenemos y debemos de tener sobre todo y en específicamente las bases idóneas para el trato del día a día con los menores.

Las personas tendemos a ser muy emocionales, que en el mundo existan muchos padres no significa que sea una tarea fácil, cuando existe algún familiar no solo con

autismo si no con cualquier otro tipo de discapacidad, ser padre tiene una complicación mayor.

Los padres gozan de felicidad los primeros años, algo normal al tener un hijo, pues los padres piensan que los niños tienen un desarrollo normal, sin embargo, en una etapa del desarrollo de los infantes como bien lo mencionaba anteriormente, se empiezan a notar comportamientos que deja con interrogativas a los padres, esto provoca una inquietud que aumenta con el paso del tiempo.

El autismo se convierte en una barrera para expresar las emociones, tan solo pensar como darles una buena crianza para seguir con el rumbo de una vida más prospera.

La toma de conciencia es una de las tareas más difíciles, es triste y desgastante ver como familia hasta dónde puede llegar la desinformación, la falta de empatía, y el cegamiento de algunas personas.

Las personas suelen catalogar en ocasiones a los niños autistas con adjetivos despectivos, es triste escuchar como los niños de la misma edad usan esos adjetivos para referirse a otro compañero, uno de los peores casos es que siempre tratan de justificar la falta de empatía y desinformación de algunos infantes con la palabra “son solo niños”, precisamente por eso es que necesitamos poner más atención a la educación acerca de este trastorno, para no justificar las acciones que pueden llegar a ser hirientes.

Comprensión es una de las diversas cualidades del ser humano, es increíble como las personas desaprovechan por voluntad propia esta gran cualidad, porque no ven más allá de su ventana, la vida no solo gira alrededor de nosotros mismos, tenemos que aprender a no solo pensar en nosotros y tomarnos el tiempo de escuchar.

Dando por concluido mi escrito, me gustaría agregar en mi punto de vista algunas cosas o acciones que se podrían realizar para darle una mejora a la problemática ya comentada con anterioridad

- Se podrían realizar diversas campañas donde se abarque la problemática antes mencionada con el fin de concientizar a la audiencia y promover la empatía.
- Las instituciones de salud deberían dar a conocer mediante folletos que es el autismo, como se trata, y el peso emocional que viven los familiares cuando se tiene un miembro activo.
- Podría crearse un sitio web donde se recauden fondos monetarios para ayudar a las instituciones donde se trate el autismo.
- En las escuelas debería de haber un psicólogo especializado en la materia para atender casos con niños autistas.
- En las escuelas se debería hablar más sobre el tema, como puede ser el caso de la materia de formación cívica y ética.
- Se podrían construir espacios públicos recreativos con juguetes y juegos sensoriales que ayuden a liberar emociones en los niños.
- Subsidios para clubs de padre con niños con autismo.