

ABRAHAM CORONA
COTA

DISTRITO VI

Salud, prevención y asistencia social: prevenciones

Algo que todos debemos tomar en cuenta es la prevención ,la salud y la asistencia social ,un tema a recurrente ,y digno de ser considerado, en lo personal me ocupa el tema de los embarazos, aunque por un lado es algo positivo y lindo ya que podemos darle vida y tener nuevas generaciones en el mundo por otro lado es alarmante y a la vez preocupante porque el número de casos ha crecido en gran tamaño ,los embarazos precoces algo que en México se vive desde hace muchos años y es un tema que por más que hablen , es algo que no se ha podido cambiar, porque no podemos influir en la mentalidad de los jóvenes, ya que se dejan llevar por la ocasión , en México se han vivido grandes problemas por lo mismo, por embarazos precoces, ya que estos temas son de interés público ya que no sólo ponen en juego sus estudios, sino también su propia vida al quedar embarazadas a una edad tan temprana, esto puede cambiar si habláramos con los jóvenes si en todos los lugares tanto trabajos, escuelas, sectores públicos y privados se dieran charlas y talleres de prevención de embarazos ,para hacer que las personas y los jóvenes no normalicen que los embarazos sean algo común en estos sectores/tenemos que impulsar a los jóvenes para que tengan una vida sexual protegida ya que no sólo están los embarazos a temprana edad si no, las enfermedades que esto puede ocasionar tanto en ellos como en el bebé (En casos extremos las madres y los niños llegan a perder la vida, o los bebés pueden llegar a nacer con algún problema tanto de salud como físico, porque el cuerpo del bebé no está bien formado). Es algo que en todas las escuelas deberían de tomar en cuenta, dentro de su curricular escolar, para evitar interrumpir sus planes a futuro. Esto es un tema que en serio deberíamos tomar en cuenta para hacer conocer a los jóvenes y crear conciencia en ellos.

La organización mundial de la salud(OMS) en 2016, publicó un archivo que promueve el uso de anticonceptivos en menores de edad tanto

compra como venta de ellos , el gobierno mexicano no tiene ninguna ley, ningún artículo en particular para poder sustentar estos temas, una ley que debería de dar el congreso tanto estatal como gubernamental del estado es dar y promover el uso de los preservativos tanto del hombre como de la mujer, para disminuir estos casos y ayudar al alumnado de las diferentes instalaciones de educación pública.

Las estadísticas de prevención de la salud mundial en 2014 publicaron un artículo en base a estos temas, porque desde 1990 hasta 2014 se incrementó en un 12% la tasa de embarazos precoces a nivel mundial

Los embarazos precoces a nivel mundial es algo qué ocurre con mucha frecuencia debido , a factores tanto políticos, externos, culturales y estos factores afectan a la integración de las mujeres, un ejemplo de esto es la cultura musulmana que no permite que las mujeres se destapen nada más que los ojos, usando turbantes aunque estén en la playa, es un ejemplo claro de la cultura , pero aquí en México la mujer es muy diferente a como es en oriente, las mujeres tienen mucha más libertad de expresión, pero igual sigue siendo algo alarmante estos casos de embarazo precoz, de la parte política el gobierno no se ha centrado mucho en erradicar o bajar los casos, una manera efectiva de poder disminuir los casos tanto a nivel mundial como nacional es, dando talleres de sexualidad en las escuelas. Para hacer entrar en razón a los jóvenes ya que, de la manera política deberías de existir una regla o un artículo en nuestra constitución, que le dé rienda de estos casos para que el senado lo lleve a cabo, los tenga en consideración para promover algún tipo de solución.

Hay muchísimas soluciones que pueden y podemos llevar a cabo para poder bajar el porcentaje de estos embarazos, para que nuestros jóvenes puedan tener unos estudios satisfactorios y que logren terminar sus carreras cómo es, en tiempo y forma.

Yo como alumno de educación media superior, propongo qué se instituya una ley que promueva el uso de anticonceptivos en jóvenes

ya que el condón no tiene límite de compra, la ley dirá así tanto hombres como mujeres tienen derecho a tener una vida sexual ya sea activa o pasiva, será algo obligatorio las charlas de sexualidad en escuelas, teniendo en cuenta la edad de nuestros jóvenes/Tendrán un programa de orientación sexual, en este programa se llevarán a cabo ciertas actividades que de referencia a las consecuencias que con lleva una relación sexual para crear una imagen en los jóvenes, el uso adecuado de los métodos anticonceptivos y dónde pueden adquirirlos.

También sugeriría, un programa de apoyo y ayuda a las madres jóvenes, para que estas puedan terminar sus estudios sin truncar sus objetivos y metas personales

Otro problema que se ha presentado en los jóvenes son los suicidios, ocurren en el mundo cada día,

Los suicidios a nivel mundial son algo que pasa todo el tiempo , pero algo que deberíamos tomar en cuenta es la salud por ejemplo, no sentirse bien físicamente, sino también mentalmente ya que nuestra mente es la que controla todo, tenemos que sentirnos sanos mentalmente para que nuestro cuerpo esté bien, la organización mundial de la salud publicó un artículo en 2018 que decía que sentirse bien no solo significa no estar enfermo ,sino que sentirse bien debe significar que todo tu cuerpo y tu mente estén bien, por poner un ejemplo, en las instalaciones educativas tanto a nivel nacional como internacional, ocurren suicidios porque, en estos lugares pueden ocurrir muchísimas cosas que pueden afectar a los alumnos de una u otra manera, ha habido casos que alumnos se han quitado la vida en las mismas instalaciones aunque no es algo tan común si ha pasado, y no tan solo en lugares de estudio sino también en lugares de trabajo tanto, oficinas ,como lugares públicos y privados ha habido casos de suicidios.

La salud mental es algo que influye mucho en la toma de decisiones, un ejemplo claro de esto son las enfermedades mentales ,ya que al no

tener sana tu mente puede ocasionar que tome decisiones no adecuadas, y que puedan atentar sobre nuestro bien y nuestra vida

En México la tasa de suicidios es algo baja ya que ocurre , 6.4 suicidios por cada 100,000 habitantes es una tasa relativamente baja, en 2021 en México hubo más de 8,000 suicidios con lesiones auto infligidas, México se ha puesto manos a la obra en cuanto a prevenir los suicidios, la UNAM hace algunas horas público y está realizando una campaña de la prevención del suicidio, según cifras oficiales del gobierno mexicano en tan sólo lo que va del año 2022 se han suicidado 6,000 personas, el suicidio es algo que normalmente personas de entre 14 a 26 años realiza, la adolescencia es algo que cambia nuestra forma de pensar, actuar, decidir y muchas veces esto nos lleva a no ser tan razonables y ser fácilmente engañados, muchos adolescentes en México sufren de depresión, ansiedad , o algún trastorno mental nosotros no podemos ver la mente y los pensamientos de alguna persona ,muchas veces no podemos ni comprender nuestros propios pensamientos.

En estos casos no podemos poner o quitar alguna ley, ya que ninguna ley y ningún artículo puede influir en los pensamientos de una persona lo único que podemos hacer es escuchar, entender, comprender a las personas que nos rodean, no podemos decir algo, porque no sabemos cómo vaya a reaccionar esa persona cómo se lo vaya a tomar, en este caso una solución sería lo que está haciendo la UNAM dar talleres sobre esto para poder ayudar a las personas que en serio lo necesita ya que los pensamientos influye más de lo que uno cree y muchas veces esos pensamientos controla nuestro cuerpo, no debemos de juzgar a nadie , ya que todos somos seres humanos y cada uno tiene su propia mente y su propio mundo, no podemos juzgar a nadie por cómo se viste ,como habla , por nada ya que nadie es perfecto ni siquiera uno mismo es perfecto, y no debemos de creer que la depresión es un juego que es un invento de los jóvenes, ya que es algo real es una enfermedad real que cada día que pasa muchos

jóvenes alrededor del mundo se quitan la vida a causa de la depresión ,de mi parte sería la única solución que yo podía dar ya que una ley o algo así no sería muy útil en estos casos.

Escuela y Gobierno deben ir de la mano para que nosotros los jóvenes enfrentemos estas problemáticas informados, para poder discernir y tomar decisiones objetivas y analíticas.